

## Спортивное развлечение: "В стране физкультуры и здоровья"



**Выполнили педагоги:**

**Громько О.В.**

**Абрамова М.С.**

**21.06.2022г**

**Цель:** Формирование положительного настроения от занятия физической культурой.

**Задачи:**

- закреплять умения и навыки, приобретенные на занятиях;
- развивать силу, ловкость, выносливость;
- воспитывать интерес к подвижным играм, здоровому образу жизни.

**Оборудование:** 2 подушки, мешочки с песком, 2 корзины, овощи и фрукты.

**Участники:** воспитатель, дети, здоровье (воспитатель).

**Ход развлечения**

**Воспитатель:** Здравствуйте ребята, Сегодня я вас приглашаю отправиться вместе со мной в страну Физкультуры и Здоровья. Вы согласны?

**Дети:** Да!

**Воспитатель:** Тогда отправляемся, но сначала давайте немного разомнемся.  
(Разминка под музыку)

**Воспитатель:** вот теперь мы бодры и готовы отправиться в путь!  
(Звучит музыка, заходит "охая" Здоровье)

**Здоровье:** ОХ! АХ! ОХ-ОХ! АХ-АХ!

**Воспитатель:** Ребята, кто это? И зачем он, интересно, к нам пожаловал?

**Здоровье:** Это я - Здоровье. Ой, ой, ой!

**Воспитатель:** А что же это с тобой приключилось?

**Здоровье:** А приключились со мной неприятности! И поэтому я такое никому и не нужно. Ребята, а может вы меня к себе возьмете?

**Воспитатель:** Нет! Ты, пожалуйста извини, но такое здоровье нам не нужно!

**Здоровье:** (плачет)Что же мне теперь делать? Как же быть???

**Воспитатель:** Ой ребята, мне жалко это несчастное здоровье. А вам его тоже жалко?

**Дети:** Да, жалко!

**Воспитатель:** А давайте мы ему поможем?

**Дети:** Да!

**Воспитатель:** Хорошо, мы поможем тебе, только обещай, что все будешь выполнять старательно.

**Здоровье:** Обещаю! Только помогите мне!

**Воспитатель:** Хорошо, только сначала расскажи, что же с тобой произошло.

**Здоровье:** Ой ребята, пошло я как то гулять, и устало, легло отдохнуть. И тут прицепилась ко мне Лень, и я не как не могу от ее избавиться. Только отцеплю, а она опять тут как тут, снова привязывается!

**Воспитатель:** Это что - твоя Лень? (воспитатель показывает на подушки привязанные к здоровью)

**Здоровье:** Да!

**Воспитатель:** Теперь понятно. Ребята давайте поможем Здравью избавиться от Лени (Снимают с нее подушки). И что бы Лень к тебе больше не

привязывалась мы с ребятами прогоним её навсегда...

### **Игра "Попади в цель"**

- Сбить подушки мешочками с песком. (2 подушки, дети метают мешочки в подушки).

**Воспитатель:** Ну вот, теперь думаю ей больше не захочется к тебе приставать. Тебе лучше стало?

**Здоровье:** Да, легче. (*грустно*)

**Воспитатель:** А что же ты опять такое грустное?

**Здоровье:** Да у меня еще и горло стало болеть!

**Воспитатель:** Рассказывай!

**Здоровье:** Так вот, отдохнуло я и пошло дальше и попало в лес, а там холодно и сыро, я ноги промоchило и простудилось! Теперь чихаю и горло болит. Температура высокая! (*чихает и кашляет*)

**Воспитатель:** Не переживай, это дело поправимое! Чтоб не страшна была простуда - нужно закаляться, заниматься спортом, а еще есть витамины! Как ребята.

**Здоровье:** Вот спасибо, ребята я хочу с вами!

**Воспитатель:** Ну давай поиграем.

### **Эстафета "Собери витамины"**

- Собрать в корзину овощи и фрукты. (девочки собирают овощи, а мальчики фрукты).

**Воспитатель:** Ну как ты себя сейчас чувствуешь? Мы тебя убедили в пользе занятий физкультурой?

**Здоровье:** Да, да! Мне на много лучше.

**Воспитатель:** А еще для того, чтобы быть здоровым, нужно знать, что полезно а, что вредно.

**Здоровье:** А я ребята и не знаю!

**Воспитатель:** А вот сейчас мы тебе расскажем.

### **Игра "Вредное полезное"**

1 Чистить зубы по утрам и вечерам.

2 Кушать чипсы и пить газировку.

3 Мыть руки перед едой.

4 Гулять на свежем воздухе.

5 Гулять без шапки

6 Обьедаться конфетами и мороженым

7 Делать по утрам зарядку

8 Кушать овощи и фрукты

**Здоровье:** Теперь я всё запомнило!

**Воспитатель:** Наши дети в детском саду питаются правильно и поэтому они сильные, внимательные и ловкие. Сейчас они тебе это покажут. Выходи - ка

детвора, нам играть уже пора!

**Здоровье:** Ребята, давайте поиграем!!!

(Дети делятся на 2 команды).

**Игра «Попади в обруч»** (Обруч лежит на полу(земле), а ребенок должен бросить мешочек и попасть в него).

**Игра «Пролезь в обруч»** (кто быстрее пролезет в обруч, добежит до фишки и вернётся обратно).

**Игра «Велогонки на палке»** (Каждый из участников берёт гимнастическую палку, держит ее между ног и бежит до ориентира и возвращается обратно).

**Игра «Быстрый мяч»** (обводить мячик вокруг фишек до ориентира, а обратно бегом держа мячик в руках)

**Здоровье:** Спасибо вам, ребята за то, что помогли мне, но мне уже пора пойду помогу тем кто попал в беду так же как и я!

Всем ребятам от меня,

Вот такое слово:

Спорт любите с детских лет -

Будете здоровы!!!

До свидания Ребята!!!!

**Воспитатель:** Какие же вы молодцы! Помогли здоровью справиться с его неприятностями.

