

ПРИНЯТО

Педагогическим советом МДОУ
детский сад №4 «Совенок» ЯМР
Протокол № 1 от 20.01.2021



УТВЕРЖДАЮ

№ 02-02/32 от 20.01.2021 г.
Заведующий МДОУ детский сад № 4
«Совенок» ЯМР

Терентьева И.Б.

**Порядок организации и соблюдения режима занятий воспитанников
в Муниципальном дошкольном образовательном учреждении детский
сад № 4 «Совенок» Ярославского муниципального района
(Организация режима пребывания)**

1. Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 4 «Совенок» Ярославского муниципального района (далее - ДООУ) функционирует в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания);

2. Режим работы ДООУ:

- пятидневная рабочая неделя;

- с 7.00 до 19.00;

- выходные дни: суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже 15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

5. Прогулки организуются не менее 2 раз в день: в первую половину дня и во второй половине дня – перед дневным сном и перед уходом детей домой.

6. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом не более 4 часов.

7. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часов, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1 года до 1,5 лет организуется два дневных сна в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

8. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

9. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1 года до 3 лет составляет 10 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня по 8-10 минут. Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

10. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет составляет 15 минут, для

детей от 4 до 5 лет – 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – 25 минут и от 6 до 7 лет – 30 минут.

11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 50 минут и 1,5 часа. В перерывах между непосредственной образовательной деятельностью проводят физкультурные минутки. Перерывы между образовательной деятельностью не должны быть меньше 10 минут.

12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

13. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня, для профилактики утомляемости проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

14. Формами двигательной деятельности детей в ДОУ являются утренняя гимнастика, занятия по физической культуре в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие.

15. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1,7 до 2 лет – 8-10 минут, от 2 до 3 лет – 10-15 минут.

16. занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе- 25 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям)

17. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и прочее.

18. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

19. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

20. Конкретный режим посещения ребенком ДОУ устанавливается договором об образовании, заключаемом между ДОУ и родителями (законными представителями) ребенка.