



Утверждаю
заведующий
Терентьева И. Б.

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" ПШЕНО И РИС 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ 200	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" ГЕРКУЛЕС И ГРЕЧА 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
ПЕЧЕНЬЕ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИР 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИР 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИР 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИР 30	ПЕЧЕНЬЕ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИР 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИР 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИР 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИР 30
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200		ФРУКТ 100		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200		ФРУКТ 100		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ ГОРБУШЕЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 200	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/40	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 200	БОРЩ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ ГОРБУШЕЙ 200
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ 70/30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 40/40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	КОТЛЕТА КУРИНАЯ "РЫЖИК" 70	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 40/40	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 60/50
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ГОЛУБЦЫ ФОРМОВЫЕ В СОУСЕ 170/20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАРТОФЕЛЬНО-МОРКОВНОЕ ПЮРЕ 120	ЕЖИКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ 120/30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА И ИЗЮМА 200	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА И ИЗЮМА 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА И ИЗЮМА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА И ИЗЮМА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45			ХЛЕБ РЖАНОЙ 45					
Полдник									
СНЕЖОК 180	МОЛОКО ВАНИЛЬНОЕ 180	ЙОГУРТ 180	СНЕЖОК 180	МОЛОКО ВАНИЛЬНОЕ 180	СНЕЖОК 180	МОЛОКО ВАНИЛЬНОЕ 180	ЙОГУРТ 180	СНЕЖОК 180	МОЛОКО ВАНИЛЬНОЕ 180
	ПЕЧЕНЬЕ 20			ПЕЧЕНЬЕ 20		ПЕЧЕНЬЕ 20			ПЕЧЕНЬЕ 20
Ужин									
РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ 250	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 140/30	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ С ДЖЕМОМ 150/30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ 200
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЖАРКОЕ С ГОВЯДИНОЙ ПО-ДОМАШНЕМУ 250	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИР 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИР 30	МАННИК 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИР 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИР 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИР 30
		ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИР 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИР 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИР 30	