



## МЕНЮ

### Ясли 12 часов

| 1 день   | 2 день                                 | 3 день                                | 4 день                         | 5 день  | 6 день                                  | 7 день                              | 8 день                               | 9 день                                      | 10 день                               |
|--|--|---------------------------------------|--------------------------------|---|---|-------------------------------------|--------------------------------------|---|---------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                 |  |                                       |                                |   |   |                                     |                                      |   |                                       |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10                              | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7                     | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7                    | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7             | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7                              | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10                       | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7                   | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7                          | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7                    |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150                       | КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" ПШЕНО И РИС 150 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 150           | КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 150   | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150                       | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" 150    | ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 150              | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150            | КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" ТЕРКУЛЕС И ГРЕЧА 150 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150             |
| КАКАО С МОЛОКОМ 150                            | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150         | ЧАЙ С САХАРОМ 150                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150                               | ЧАЙ С САХАРОМ 150                       | КАКАО С МОЛОКОМ 150                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150       | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150                           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150        |
| ПЕЧЕНЬЕ 20                                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИР 20                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИР 20               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИР 20        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИР 20                         | ПЕЧЕНЬЕ 20                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИР 20             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИР 20              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИР 20                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИР 20               |
| <b>II Завтрак</b>                              |  |                                       |                                |   |   |                                     |                                      |   |                                       |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200                               |  | ФРУКТ 100                             |                                | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200                                | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200                        |                                     | ФРУКТ 100                            |   | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200                      |
| <b>Обед</b>                                    |  |                                       |                                |   |   |                                     |                                      |   |                                       |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ ГОРБУШЕЙ 150  | СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 150             | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/30 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 150 | БОРЩ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ 150      | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150    | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ ГОРБУШЕЙ 150 |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ 60/20              | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20                     | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 35/35        | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20                              | КОТЛЕТА КУРИНАЯ "РЫЖИК" 60              | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 35/35      | БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 60               | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 30                | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 40/40        |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100                | КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 60                 | ГОЛУБЦЫ ФОРМОВЫЕ В СОУСЕ 160/20       | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150              | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110                   | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100      | КАРТОФЕЛЬНО-МОРКОВНОЕ ПЮРЕ 110       | ЕЖИКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ 110/20            | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110       |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150                      | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110                  | НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРКТОВ 150       | НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 150           | СОУС МОЛОЧНЫЙ 20                                | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150               | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА И ИЗЮМА 150    | НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРКТОВ 150      | НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 150                        | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА И ИЗЮМА 150      |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА И ИЗЮМА 150       | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                        | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА И ИЗЮМА 150                | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                          | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                      | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                              | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                        |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                         |                                       |                                | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                  |   |                                     |                                      |   |                                       |
| <b>Полдник</b>                                 |  |                                       |                                |   |   |                                     |                                      |   |                                       |
| СНЕЖОК 150                                     | МОЛОКО ВАНИЛЬНОЕ 150                   | ЙОГУРТ 150                            | СНЕЖОК 150                     | МОЛОКО ВАНИЛЬНОЕ 150                            | СНЕЖОК 150                              | МОЛОКО ВАНИЛЬНОЕ 150                | ЙОГУРТ 150                           | СНЕЖОК 150                                  | МОЛОКО ВАНИЛЬНОЕ 150                  |
|  | ПЕЧЕНЬЕ 20                             |                                       |                                | ПЕЧЕНЬЕ 20                                      |   | ПЕЧЕНЬЕ 20                          |                                      |   | ПЕЧЕНЬЕ 20                            |
| <b>Ужин</b>                                    |  |                                       |                                |   |   |                                     |                                      |   |                                       |
| РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ 200                   | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 120/20     | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 20          | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60              | ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/20    | ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ С ДЖЕМОМ 120/20        | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20                  | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 20         | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60                           | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ 170                  |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150                              | КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150   | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120          | ЧАЙ С САХАРОМ 150                               | ЧАЙ С САХАРОМ 150                       | ЖАРКОЕ С ГОВЯДИНОЙ ПО-ДОМАШНЕМУ 200 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110                | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120                       | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИР 20                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИР 20                | МАННИК 50                             | ЧАЙ С САХАРОМ 150              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИР 20                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИР 20                 | ЧАЙ С САХАРОМ 150                   | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50               | ЧАЙ С САХАРОМ 150                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИР 20               |
|  |  | ЧАЙ С САХАРОМ 150                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИР 20        |   |   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИР 20             | ЧАЙ С САХАРОМ 150                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИР 20                     |                                       |