

Утренний настрой – «Песенки – помощницы»

В отношении дошкольников переоценить значение утра невозможно – от того, как происходит пробуждение, утренний туалет, завтрак, во многом зависит настроение ребенка на весь последующий день. Хорошее настроение взрослого передается детям. В детском саду воспитатель приветливо встречает детей, используя разнообразные приемы, сопровождая режимные моменты потешками и песенками. Эти песенки-помощницы могут использовать и родители в домашних условиях.

«Песенка-приветствие новому дню»

Здравствуй, солнце золотое!
Здравствуй, небо голубое!
Здравствуй, легкий ветерок,
Здравствуй, маленький цветок!
Здравствуй, птичка в вышине,
Здравствуй, рыбка в глубине,
Здравствуй, ласковый зверек,
И тебе привет, дружок!

(Взрослый и дети приветствуют друг друга, машут ладошкой)

Нежное и трогательное отношение к ребенку выражается с помощью утренней песенки.

«Здравствуй, дружочек!»

Доброе утро, зайчика мой,
Доброе утро, Алеша дорогой,
А я Алешеньку люблю,
Ему песенку спою:
- Доброе утро, зайчика мой,
Доброе утро, Алешенька, родной!

Взрослый обнимает ребенка, гладит его по голове, плечам.

При умывании используется

«Бытовая песенка»

В руки мыло мы возьмем,
И водичку мы польем,
Моем ручки быстро, быстро.
Моем ручки чисто, чисто!
А потом лицо умыли,
Глазки тоже мы промыли,
Полотенцем утирались,
На себя мы любовались!

Перед кормлением малышей часто поется

«Ласковая песенка»

Кушай кашку, девочка,
Девочка-припевочка,
Кушай кашку, подрастай,
Всем на радость вырастай!

Взрослый ласково поглаживает ребенка по спинке.

Когда ребенок расстроен, здесь полезны будут

«Уговорушки»

Горошенки, непрошенки, откуда вы взялись?
Трамваем или поездом до Насти добрались?
Не-е-ет, портить настроение никто вас не просил!
А может мы не плакали, а дождик моросил?

Убрать платочком слезки у малыша и нежно его обнять.



Материал подготовила музыкальный руководитель Суратова А.В.