

Значение колыбельной песни в жизни ребёнка

Колыбельная – это **ниточка любви**, связывающая мать и дитя.

«Нет слов, какими бы можно было передать материнские чувства, выраженные в прекрасной мелодии колыбельной песни. Они волнуют сердца детей. При помощи музыки мальчики и девочки познают глубину, тонкость, сердечность отношения человека к человеку». (М.Горький)

Колыбельные песни - удивительный дар прошлого. Однако современные мамы почти не поют колыбельных: не знают их и не умеют их петь, ссылаются на занятость, считают, что темп жизни вытеснил колыбельные, поэтому ребенок должен привыкать к современным ритмам. Именно материнская песня несет ребенку **здоровье и спокойствие**. Как и во все времена, современные дети требуют бережного отношения, любви и ласки. Колыбельные песни, несущие свет и добро, в народной педагогике рассматриваются как обереги. Интересно, что материнские колыбельные имеются у всех народов, значит, возникли они не случайно, это социальная закономерность и даже необходимость.

Создайте «традицию» пения ребенку перед сном, ведь сам процесс пения – это неоценимые мгновения общения мамы со своим малышом. В эти минуты ребенок будет слышать спокойный родной голос своего самого дорогого человека – мамы. И верить, что все у них хорошо, так как мама находится в спокойном настроении, она поглаживает ребенка по голове, а значит он – **любимый и желанный**.

Колыбельная снимает тревожность, возбуждение, **успокаивает** малыша после утомительного от новых впечатлений и эмоций дня, помогает переключаться из состояния бодрствования в состояние покоя, необходимое для сна.

Колыбельные – первые уроки родного языка для ребенка. Они **обогащают словарь и кругозор** детей – с песней ребенок получает первые представления об окружающем мире : животных, птицах, предметах. Колыбельные песни обучают образовывать однокоренные слова (например, котя, котенька, коток; коза, козонька и т.д.), помогают запоминать повторяющиеся словосочетания. Кроме того, с помощью певучих колыбельных у ребенка постепенно формируется фонетическая карта языка, он лучше воспринимает и запоминает эмоционально окрашенные слова и фразы, а значит, **раньше начнет разговаривать**.

Таким образом, колыбельные песни способны не только успокоить и усыпить малыша, но и развивают речь и мышление, знакомят с окружающим миром.

Дарите своему ребенку любовь, внимание и обязательно – колыбельные песни.